



# Uurrooster YogaElements

Op feestdagen zijn er geen lessen of wordt het uurrooster aangepast. YogaElements behoudt zich het recht om het uurrooster op elk moment te wijzigen.  
Kijk altijd eerst op [yogaelements.be/uurrooster](http://yogaelements.be/uurrooster) voor de actuele informatie!

## Maandag

18u30 - 19u30

Vinyasa Yoga



Els

Zaal 't Schoppeke

19u45 - 20u45

Yin Yoga



Els

Zaal 't Schoppeke

## Dinsdag

19u15 - 20u15 \*

Vinyasa Yoga Basic



Vicky

Turnzaal De Komeet

\* lessen starten vanaf 7 september 2021

## Woensdag

9u30 - 10u30 \*

Yin & Yang Yoga



Els

't Spui Polyvalente Zaal

\* lessen starten vanaf 8 september 2021

18u30 - 19u45

Ashtanga Yoga (75 min)



Els

Zaal 't Schoppeke

20u00 - 21u00 \*\*

Start to Yoga



Els

Zaal 't Schoppeke

\*\* lessenreeks van 4 lessen (15, 22, 29 september & 6 oktober)

## Donderdag

18u30 - 19u30

Core & Back Basic



Ken

Zaal 't Schoppeke

19u45 - 20u45

Yin Yoga



Ken

Zaal 't Schoppeke

## Zaterdag

10u00 - 11u00

Ashtanga Yoga Basic



Els

Zaal 't Schoppeke

11u15 - 12u15

Yin & Yang Yoga



Els

Zaal 't Schoppeke

## Zondag

10u45 - 12u00 \*\*

Kundalini Yoga



Mickie

Zaal 't Schoppeke

\*\* lessen gaan maandelijks door op 17 oktober, 14 november & 12 december