



# Standaard uurrooster YogaElements

Op feestdagen zijn er geen lessen of wordt het uurrooster aangepast. YogaElements behoudt zich het recht om het uurrooster op elk moment te wijzigen.

[Kijk altijd eerst op \[yogaelements.be/uurrooster\]\(https://yogaelements.be/uurrooster\) voor de actuele informatie!](https://yogaelements.be/uurrooster)

## Maandag

18u30- 19u30  
20u00- 21u00

Vinyasa Yoga  
Yin Yoga



Els

Sun Shala

Els

Sun Shala

## Dinsdag

19u00 - 20u00  
20u15 - 21u30

Gentle Flow  
Ashtanga Yoga (75 min)



Els

Sun Shala

Nascha

Sun Shala

## Woensdag

9u30 - 10u30  
10u45 - 11u45

Yin & Yang Yoga  
Yin Yoga



Els

Sun Shala

Els

Sun Shala

Woensdagavond

Regematig een extra les of special

## Donderdag

19u00 - 20u00  
20u15 - 21u15

Core & Back Basic  
Aroma Yin Yoga



Ken

Sun Shala

Vicky

Sun Shala

## Zaterdag

9u30 - 10u45

XL Flow - Yin & Yang Yoga (75 min)



Els

Sun Shala

## Zondag

Zondagvoor- of namiddag

Regematig een extra les of special